



Audan Trekking & Expedition

www.audantrek.ch



NUN 7135 m Expédition 2026

23 jours lodge et camping pour 3 personnes

Audan trekking & expédition organise pour **fin juillet 2026** l'ascension du **Nun 7135m** au Ladakh.

Voici une magnifique opportunité de pouvoir effectuer l'ascension d'un des sommets de plus de 7000m de l'Himalaya indien, accompagné par **Rigzin Tsewang** et son équipe pour la logistique qui ont gravis ce sommet à plusieurs reprises.

Le **Nun** est le plus haut sommet entre les régions du **Zanskar** et de **Kargil** au Ladakh, à l'extrême ouest du massif du **Nun Kun**, mais ce n'est pas le plus haut du Ladakh. Il existe de nombreux autres sommets plus hauts que celui-ci dans la chaîne orientale du Karakoram.

Cette montagne a été gravie pour la première fois par une équipe **franco-suisse et sherpa** en **1953** via l'arête ouest jusqu'au **camp 2** et par la face ouest au-dessus de 6500m jusqu'au sommet.

L'approche du **camp de base** du Nun est agréablement courte et facilement accessible depuis le début de la route.

Cette ascension emprunte une magnifique crête après le **camp 1** avec des vues spectaculaires sur toute la chaîne du **Zanskar** et du **Kisthwar**. Une série de crevasses doivent être équipée de cordes fixes avant le **camp 1**, suivit le lendemain par la traversée d'un vaste plateau glaciaire, pour rejoindre l'arête qui doit être également équipée de cordes fixes jusqu'au **camp 2**.

A 6200m l'arête s'ouvre pour permettre une progression en style alpin, jusqu'au **camp du sommet**. Depuis le camp sommital se dresse une pente de **60 degrés et plus** dans la face ouest pour la première partie de l'ascension et d'une deuxième partie **au-dessus de 7000m** en mixte de grade M4 sur cordes fixes, qui mène directement au sommet.

Niveau technique et prérequis pour cette expédition :

Nous souhaitons former une petite équipe d'alpinistes, ayant une expérience au préalable en altitude **jusqu'à 6000m et plus**, avec des compétences techniques d'escalade alpine de niveau modéré à difficile.

Cette ascension s'adresse aux personnes ayant une bonne expérience en alpinisme et une très bonne condition physique, souhaitant vivre une aventure en haute altitude. Le Nun est également une belle possibilité pour franchir la barre des **7000m+**.

Vos accompagnants pour cette expédition :

Rigzin Tsewang est un guide de montagne expérimenté qui a guidé le sommet du Nun 4 fois avec un très bon bilan de réussite. Sur 4 expéditions, 3 ont été réussies, et une passant la barre des 7000m. **Rigzin** a déjà organisé et guider plus de **100 expéditions au Ladakh**.

Dorjee Taktow guide de montagne népalais expérimenté, **certifié UIAGM qui a gravis deux fois le Nun** et guides ladakhis locaux qui ont gravis le Nun à plusieurs reprises,

Itinéraire jour par jour :

Jour 00 : Vol internationnal Europe - Delhi.

Jour 01 : Vol interne Delhi - Leh

Jour 02 : Visite guidée autour de Leh

Jour 03 : Randonnée journée d'acclimatation

Jour 04 : Leh - Kargil

Jour 05 : Kargil - Tangol

Jour 06 : Préparation matériel pour l'expédition

Jour 07 : Trekking au Camp de Base du Nun

Jour 08 : Camp de Base

Jour 9 au 20 : Période d'ascension.

Jour 21 : Camp de Base - Tangol - Kargil

Jour 22 : Kargil -Leh

Jour 23 : Leh

Jour 24 : Vol interne Leh - Delhi

Jour 25 : Vol international Delhi - Europe

Itinéraire détaillé :

Jour 00 : Vol Zurich jusqu'à Delhi

Jour 01 : Vol de Delhi à Leh 3500 m

Bienvenue à Leh, la capitale du Ladakh, une grande ville nichée entre les grandes chaînes de montagnes de l'Himalaya et du Karakoram oriental et faisant partie de la grande chaîne transhimalayenne. Votre vol tôt le matin de 75 minutes vers Leh, la capitale du Ladakh, au-dessus de l'Himalaya sera l'un des vols les plus pittoresques que vous ayez jamais vécu. Si vous êtes assis sur le côté gauche de l'avion, vous verrez le **Nun 7135m** et le **Kun 7077m** l'une des deux plus hautes montagnes de l'extrême ouest du Ladakh. À l'horizon nord, vous pouvez voir jusqu'au **K2, 8611m** par temps clair, le deuxième plus haut sommet du monde et d'autres sommets de **8000m** de la chaîne du **Karakoram**.

Nous vous accueillerons à l'aéroport de **Leh** et vous conduirons à votre hôtel. Le reste de la journée dépend de votre décalage horaire et de votre acclimatation à l'altitude élevée de Leh. Mais nous vous recommandons fortement de vous détendre le premier jour, de vous reposer et de boire beaucoup de liquides. Nous pouvons nous promener le soir dans les ruelles étroites de la vieille ville de Leh avec des boulangeries musulmanes, des monastères tibétains, des antiquaires tibétains et cachemiriens et un bazar principal animé ou juste promenade à proximité de la ville de Leh si vous voulez éviter la foule.

Jour 02 : Acclimatation et visite guidée du monastère d'Hemis et du monastère de Thiksey

Première moitié de la journée :

Le bouddhisme tibétain fait partie intégrante de la population du Ladakh depuis des siècles. Visiter un monastère ne peut que rendre justice à la connaissance d'une tradition vieille de plusieurs siècles.

Le **monastère Hemis**, appartenant à la secte **Drukpa Kagyu**, est le plus grand monastère bouddhiste tibétain du Ladakh. Sa première construction remonte au XIe siècle. Les histoires de Kalachakra et des Seigneurs des Quatre Quartiers sont gravées sur les murs de ses anciens couloirs. Il y a des statues en or, des pierres précieuses et une bibliothèque avec des livres, reliques et manuscrits tibétains.

Le festival Hemis est une célébration éblouissante de la naissance du gourou bouddhiste Rinpoche. La danse Chham (danse masquée des moines) est à ne pas manquer au monastère d'Hemis.

Le **monastère de Thiksey**, appartenant à la secte **Gelugpa**, s'élève sur 12 étages. Il compte 10 temples et présente une superbe architecture ladakhi, une **statue de Maitreya** (futur Bouddha) de 15 m de haut, des peintures féroces et des statues de divinités et d'autres artefacts du bouddhisme tibétain.

Deuxième moitié de la journée (Facultatif) :

Aujourd'hui est un autre jour de repos pour vous acclimater et profiter de l'atmosphère paisible, du bazar principal animé et explorer le **palais de Leh du XVIIe siècle** construit par le roi **Singge Namgyal** avec **Namgyal Tsemo Gompa** perché au sommet. La ville de Leh est une scène animée pendant la saison estivale et regorge de magasins d'antiquités cachemiriens et tibétains, de nombreux restaurants et cafés, de boulangeries musulmanes nichées derrière la mosquée pittoresque dans des ruelles étroites, et de femmes ladakhies vendant des légumes et des fruits.

Le Ladakh faisait autrefois partie intégrante du Tibet occidental et était un centre commercial majeur le long de la **Route de la Soie**. Des caravanes de marchands venus de régions lointaines telles que le Tibet, le Yarkand, Kashgar et le nord de l'Inde inférieure sont passées par Leh pour échanger des sels, de la laine, du pashmina, des épices, du thé et des pierres semi-précieuses, chacun laissant sa marque sur cette ancienne capitale unique.

On peut aussi faire une promenade jusqu'au **Namgyal Tsemo Gompa** qui surplombe la vue panoramique de Leh et du Palais de Leh. Nous pouvons visiter le musée d'Asie centrale, et les gompas (monastères bouddhistes tibétains) à proximité. L'architecture de Leh Palace ressemble à celle du **Palais du Grand Potala à Lhassa**, au Tibet. Ce sera formidable de parcourir les rues de **Changspa** et de gravir les nombreuses marches qui nous mènent au Shanti Stupa de construction japonaise pour avoir une vue magnifique sur les villages environnants remplis de champs verts, de saules et de peupliers et de maisons Ladakhi blanchies à la chaux. Le **palais de Leh et Tsemo Gompa**, perchés de manière précaire, se trouvent sur le flanc est.

Vous pouvez avoir une vue jusqu'au fleuve Indus et au-delà de la chaîne de Stok. En descendant, nous pouvons visiter le **Sankar Gompa (17ème - 18ème siècle)** qui est le palais d'été de **Bakula Rinpoche** (lama hautement incarné). Celui-ci est niché entre le village de Sankar, au milieu des bosquets de saules et de peupliers.

Jour 03 : Randonnée d'acclimatation de Gyamtsa à Phyang

Jour 04 : Route de Leh au monastère de Lamayuru et à Kargil 2676 m

Une grande partie de notre temps sera consacrée à la route vers Kargil. À Lamayuru, il y a un paysage spectaculaire qui a été comparé à la surface de notre lune. Nous visiterons le monastère de Lamayuru sur le chemin de Kargil.

Le monastère de Lamayuru, appartenant à la secte Drikung Kagyu, est l'un des monastères les plus grands et les plus anciens du Ladakh, datant du Xe siècle. Le monastère abrite une riche collection d'objets, de peintures murales, de statues et surtout de canons bouddhistes tibétains.

Jour 05 : Route de Kargil à Tangol 3700m (3-4 heures)

De Kargil, nous longerons la rivière Suru pour atteindre Tangol. Traversez quelques beaux villages répartis dans la vaste et sereine vallée de Suru. Aujourd'hui, nous verrons Kun et Nun pour la première fois. Rencontrez notre équipe de porteurs, triez et distribuez le matériel le soir.

Jour 06 : Préparation du matériel, logistique-expédition

Jour 07 : Trekking jusqu'au camp de base 4600m, (6 heures)

Notre équipe de porteurs viendra très tôt le matin, alors attendez-vous à du bruit tôt le matin. Après un bon petit-déjeuner matinal, nous marchons jusqu'au camp de base des nonnes. C'est une belle montée sur des prairies herbeuses, et la montée devient de plus en plus raide. Une fois l'ascension terminée, c'est une marche progressive parmi les fleurs sauvages puis sur des rochers meubles sur une moraine glaciaire. Il faudra ensuite traverser le museau du glacier et gravir une partie raide et délicate pour rejoindre le camp de base qui se situe au bord d'un ruisseau et au milieu de blocs rocheux. Ce sera notre maison pour les prochains jours.

Jour 08 : Repos et tri du matériel au camp de base

Aujourd'hui, nous préparerons le matériel, le matériel et la nourriture pour l'ascension.

Jours 09 à 20 : Jours d'ascension (y compris les jours de repos et les jours pour imprévus)

Du Camp de Base 4600 m au camp 1 à 5420 m (5-6 heures)

L'itinéraire consiste à gravir des éboulis et des moraines rocheuses avant d'atteindre un glacier. Une fois le glacier traversé, nous utiliserons environ 350 m des cordes fixes pour grimper et négocier une section fortement crevassée. Nous établirons le Camp 1 sur un vaste plateau enneigé.

Camp 1 à 5420 m au Camp 2 à 6100 m, (6+ heures)

Nous traverserons d'abord le vaste plateau enneigé pour atteindre le pied de la montée. À partir de là, le parcours consiste en une escalade mixte sur neige, glace et rocher. Vous utiliserez des lignes fixes jusqu'au bout pour rejoindre le Camp 2 sur une corniche exposée (c'est le spot), mais peut-être un peu venteux ou un col crevassé.

Camp 2 à 6100 m au Camp 3 à 6490 m, (4 heures et plus)

Tout le monde doit s'encorder et utiliser des lignes fixes sur certaines sections pour franchir les crevasses. La montée est assez facile et courte selon les conditions, car le parcours change presque chaque année. Le camp 3 est situé sur un petit plateau.

Journée du sommet du Camp 3 à 6490m au sommet à 7135m, (10+ heures)

Départ en style alpin pour le sommet. Il s'agit de gravir une pente raide (**450 m environ 60°-70°**) de neige et de glace et une section rocheuse délicate (**150 m environ**) sous la crête sommitale. Encore une fois, nous utiliserons des cordes fixes tout au long du trajet. La vue sur le sommet est vraiment spectaculaire.

Après le sommet, nous redescendrons au **camp 3** ou, autant que possible, aux camps inférieurs – par exemple le **camp 2**, en fonction de l'humeur et de la forme de chacun, afin de raccourcir les jours de descente suivants. Le lendemain, nous descendrons jusqu'au camp de base.

Jour 21 : Camp de base du Nun à 4600 m jusqu'à Tangol à 3700 m

Descente du camp de base du Nun jusqu'au camp de Tangol.

Jour 22 : Tangol - Leh 3500 m

Nous serons conduits de Tangol à Leh et nous « acclimaterons » à nouveau à la civilisation.

Jour 23 : Leh

Profitez des attractions de Leh et préparez votre vol pour Delhi.

Jour 22 : Vol interne Leh - Delhi

Jour 23 : Vol international Delhi - Zurich

Prix : **6500CHF par personne, sans les vols internationaux.**

Supplément chambre simple à l'hôtel : **180CHF** supplémentaires.

Pourboires et argent supplémentaire : prévoyez environ **400CHF** pour les repas (en dehors du trek), les boissons supplémentaires (en trek) et de l'argent pour les pourboires.

Services inclus :

Dorjee Taktow guide de montagne népalais expérimenté, **certifié UIAGM qui a gravis deux fois le Nun** et guides ladakhis locaux qui ont gravis le Nun à plusieurs reprises,

Vols internes Delhi-Leh

Guide pour les monastères,

Système de messagerie téléphone satellite In Reach,

Sac PAC (Portable Altitude Chamber),

Système de surveillance de la saturation en oxygène,

Bouteille d'oxygène au camp de base,

Eau bouillante durant l'expédition,

Trousse médicale complète,

Cordes fixes et matériel pour fixer le parcours,

Tous les hébergements à Leh avec petit-déjeuner,

Hébergement en camping (Tentes) pendant toute l'expédition,

Gaz butane et brûleurs pour camps d'altitude,

Équipement de camping comprenant une tente de couchage, une tente mess, une tente cuisine et une tente de toilettes,

Tous les repas et boissons pendant le trekking et l'ascension,

Nourriture de bonne qualité servie par un cuisinier et des préposés expérimentés,

Service de chevaux ou mulets avec horsman,

Porteurs pour tout l'équipement, matériel et nourriture,

Tous les frais d'entrée au monastère et les frais de camping,

Prise en charge à l'aéroport de Leh.

Non inclus :

Vols internationaux,

Vêtements personnels, matériel d'alpinisme personnel et sac de couchage,

Assurance médicale sauvetage et évacuation,

Déjeuner et dîner à l'hôtel (le petit-déjeuner est inclus avec l'hébergement),

Services de blanchisserie,

Autres services non mentionnés dans le forfait,

Coût supplémentaire si l'expédition se termine plus tôt et frais liés aux départs anticipés,

Pourboire à l'équipe locale.

