



Audan Trekking & Expedition

www.audantrek.ch



Trekking Haut-Mustang & Festival Tiji 2025 Lo-Manthang

22 jours minimum deux personnes en lodge

Le festival Tiji dans le Haut-Mustang :

Si vous concevez l'art de voyager comme une chance à la fois d'aller voir "ailleurs" et de découvrir de nouvelles coutumes et cultures, bienvenue au Népal. Partir en trek dans les Himalaya est une aventure magnifique en soi qui permet de partager de nombreuses cultures liées aux multiples ethnies qui peuplent notre pays et le rend si attractif auprès des voyageurs du monde entier. En particulier, nous sommes très attachés aux festivals qui arborent chacun leurs spécificités ainsi dans le Haut Himalaya, culture, tradition et festivals sont très influencés par le monde tibétain. Assister aux danses des masques et des "Thangka" vous laissera un souvenir unique et très émouvant.

Le Festival Tiji se célèbre à Lo-Manthang dans le haut Mustang, région privilégiée et protégée du Népal, c'est le grand festival du Mustang, en cela, il est très recherché. Désigné autre fois comme "**le royaume caché**", Lo-Mantang s'appelle désormais la municipalité rurale de Lo Manthang. Le festival à lieu en

mai ou juin selon le calendrier lunaire tibétain. C'est le roi **Samduk Rabten** qui l'a initié au 17ème siècle pour célébrer la victoire de l'incarnation de notre Lord Bouddha, Dorje Sonam, sur un démon nommé "**MAN TAM RU**", une créature vicieuse et très dangereuse, cannibale, et en puissance de semer la sécheresse et les orages. Le festival dure 3 jours : les Lamas drapés dans leurs tenues traditionnelles viennent du **monastère de Choedhe** offrir leurs prières pour promouvoir la paix dans le monde et lever tous les obstacles sur ce chemin.

Le premier jour du festival est marqué par le défi lancé par le mauvais génie **MAN TAM RU** à travers une danse appelée "**Tsa Chham**", entouré de démons masqués qui brandissent sauvagement des épées de bois pour terrifier les spectateurs. La famille royale du Mustang et tous les villageois des 7 provinces du Haut - Lo Chhodun – participent au rituel de cette danse sacrée.

Le deuxième jour, les Lamas pratiquent la danse **Nga Chham**, pour évoquer la naissance de **Dorje Sonam**, une incarnation de notre Lord Bouddha : il est le fils du démon. C'est une sorte de danse calme, à pas lents au départ, il s'agit du **Toele**.

Au troisième jour, on représente l'attaque du royaume de notre Lord Bouddha, dont le démon veut s'emparer. Les Lamas chantent des prières qu'ils accompagnent d'une cinquantaine de danses religieuses différentes pour chasser les démons de Lo Manthang. Les Lamas utilisent d'anciens mousquets pour faire feu sûr les démons. Cinq démons sont jetés symboliquement dans du sable pour signifier que la cité a vaincu les démons.

À la fin du festival, des vœux sont échangés entre le roi et le moine **Khempo**, et d'autres moines. La population du Mustang, de son côté, forme le vœu d'avoir la grande chance d'assister encore et encore au **Festival de Tiji** et prie pour que des temps meilleurs adviennent.

Itinéraire jour par jour :

18 et 19 mai : Jours 1 et 2 : Arrivée à Katmandou 1350m. Nuit à l'hôtel

20 mai : Jour 3 : Journée dans la vallée de Kathmandu à 1340m. Nuit à l'hôtel

21 mai : Jour 4 : Vol de Katmandou à Pokhara 820m / **30 minutes** Nuit à l'hôtel.

22 mai : Jour 5 : Vol de Pokhara à 2720m Jomsom et trekking jusqu'à Kagbeni à 2800m / **3-4 heures**

23 mai : Jour 6 : Trek de Kagbeni à Chhuksang 3100m / **5-6 heures** Nuit au lodge

24 mai : Jour 7 : Trek de Chhuksang à Ghiling 3570m / **7-8 heures** via la grotte de Chuksi. Nuit en lodge

25 mai : Jour 8 : Trek de Ghiling à Drakmar 3450m / **5-6 heures** Nuit au lodge

26 mai : Jour 9 : Trek de Drakmar à 3840m / **6-7 heures** à Lo-Manthang via Ghar Gumpa et le col de Marang-La. Nuit en lodge.

Début du festival de Tiji

27 mai : Jour 10 : Premier jour du **festival Tiji** à Lo-Manthang 3840m. Nuit en lodge

28 mai : Jour 11 : Deuxième jour, **festival Tiji** à Lo-Manthang 3840m. Nuit en lodge

29 mai : Jour 12 : Troisième jour du **festival Tiji** à Lo-Manthang 3840m. Nuit en lodge

Fin du festival de Tiji

30 mai : Jour 13 : Trek Lo Manthang (3750m) à Yara (3580m) / **5-6 heures** Nuit en lodge

31 mai : Jour 14 : Journée de repos à Yara, visite de Luri Gompa. Nuit en lodge

1 juin : Jour 15 : Trek Yara à Tange (3320) / **5-6 heures** Nuit en lodge

2 juin : Jour 16 : Trek Tange (3320) à Chhuksang (3310m) / **9 à 10 heures**

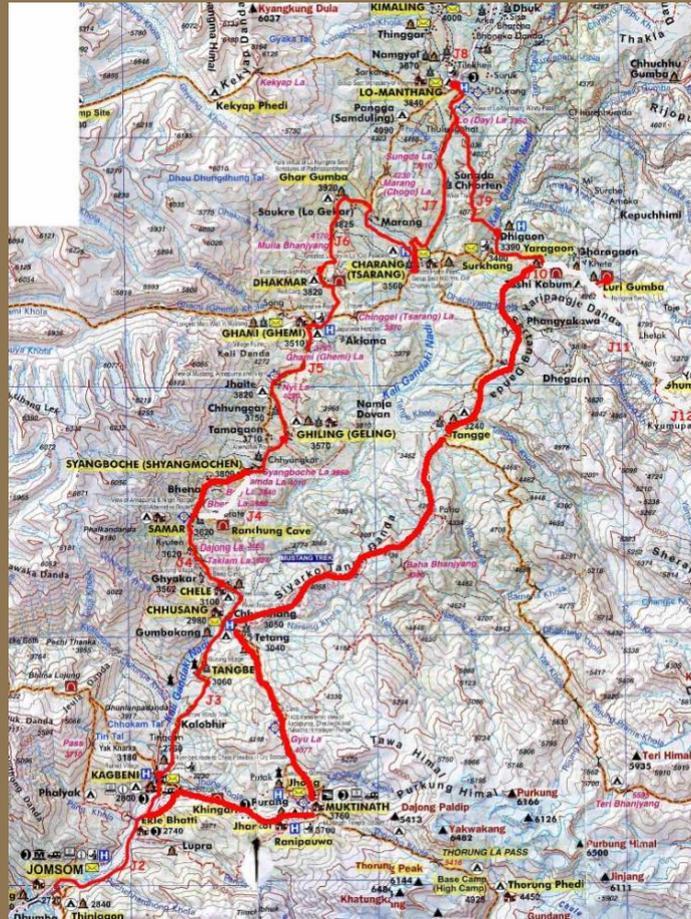
3 juin : Jour 17 : Trek de Chhusang à Muktinath 3 710 m / **6 à 7 heures**

4 juin : Jour 18 : Trek Muktinath à Jomsom 2720m / **5 heures** Nuit en lodge

5 juin : Jour 19 : Vol de Jomsom à Pokhara 820m et repos à Pokhara. Nuit à l'hôtel

6 juin : Jour 20 : Vol de retour de Pokhara à Kathmandu, vol de 1350m / **30 minutes** Nuit à l'hôtel.

7 et 8 juin : Jours 21 et 22 : Départ pour la Suisse de l'aéroport de Katmandou.



Important itinéraire !

LES ETAPES :

Elles sont dans l'ensemble équilibrées en tenant compte des éléments suivants :

Des porteurs ; il est hors de question de demander à des porteurs de faire des étapes doubles et ce, par respect pour eux et leur travail, parfois pénible.

L'altitude : plus on monte en altitude, plus les étapes sont courtes afin d'essayer d'éviter les éventuels problèmes liés à l'altitude (meilleure acclimatation). Les Népalais disent qu'en altitude le bon rythme est celui du yack ! ...

Les temps de marche

Les temps de marche sont donnés à titre indicatif. En fonction du niveau des participants, de la météo et/ou de l'état du terrain, ils peuvent varier, en plus comme en moins. Pour les étapes en altitude, le niveau d'acclimatation joue aussi un rôle dans la durée des marches.

