



Audan Trekking & Expedition

www.audantrek.ch



Tilicho Peak Expédition 7134 m

30 jours pour 2-4-6 personnes

Le **Tilicho Peak** est un sommet qui culmine à 7134 mètres d'altitude. Il se trouve dans le massif de l'Himalaya au Népal. Il a été découvert en 1950 par une équipe dirigée par **Maurice Herzog** lorsqu'il voulait monter à l'Annapurna I. La première ascension a été réalisée en 1978 par l'alpiniste français **Emanuel Schmutz**.

Le Tilicho est situé à l'extrême nord de la chaîne des Anapurnas. Le Tilicho Peak fait partie des sommets de plus de 7000 m techniques et peu exposés aux dangers objectifs.

L'accès se fait par la vallée de la Marshyangdi, Manang et le lac de Tilicho, situés sur le **“Tour des Annapurnas”**. La face nord du Tilicho présente une succession de pentes neigeuses et quelques passages en mixte inclinés à 45 degrés. L'itinéraire d'ascension en ligne directe permet de se limiter à deux camps d'altitude.

Itinéraire jour par jour :

Jour 1 Arrivée à Kathmandu, transfert à l'hôtel
Jour 2 Préparation à KTM
Jour 3 Direction en bus jusqu'à Besisahar
Jour 4 Bahumdand
Jour 5 Chamje
Jour 6 Begarchhap
Jour 7 Chamé
Jour 8 Lower Pisang
Jour 9 Manang
Jour 10 Acclimatation à Manang
Jour 11 Montée Tilicho BC
Jour 12 Lac Tilicho coté Manang
Jour 13 BC du Tilicho
Jour 14 Acclimatation
Jours 15 à 25 Jours prévus pour l'ascension du sommet
Jour 26 Traversée Mesocanto - Kaisang
Jour 27 Kaisang-Jomosson
Jour 28 Jomosson- Pokhara **avion**
Jour 29 Pokhara-Kathmandu **avion**
Jour 30 Départ Suisse

Niveau technique et prérequis pour cette expédition

- Avoir une très bonne condition physique
- Avoir une expérience de l'altitude dans les Alpes ou en Himalaya
- Avoir une pratique de l'alpinisme, être capable de cramponner à la montée comme à la descente dans des pentes de 35° à 45°
- Savoir se servir d'un jumar, d'un descendeur, etc.
- Être autonome dans les camps d'altitude, faire de l'eau, à manger, etc.
- Enfin, savoir vivre en équipe dans un environnement pas toujours facile.

Emplacement des camps du Tilicho Peak :

Camp de base à 4900 m

Pour un camp de base c'est l'altitude idéale qui permet de bien récupérer en plus il est au bord du lac Tilicho.

Camp 1 à 5600 m. Il faut suivre l'arête bien visible depuis le CB. Au sommet de l'arête on bascule de quelques mètres de l'autre côté pour implanter le camp.

Camp 2 vers 6300 m. La montée au C2 est un itinéraire mixte avec un petit passage dans les rochers que nous avons équipé de cordes fixes. L'emplacement du camp est juste à la sortie de l'arête sur un plat.

Sommet à 7134 m superbe vue sur l'Annapurna et les plateaux du Tibet et du Mustang.

