Audan Trekking & Expedition
www.audantrek.ch

Traversée du Spiti à Manali 2024

20 jours en camping minimum 2 personnes

1 et 2 : SUISSE– DELHI – LEH

Vols vers Delhi puis Leh. En fonction des horaires de vols internationaux nous enchainons de l'Europe à Leh ou bien nous passons une nuit à Delhi. Arrivée à l'aéroport de Leh. Accueil et transfert à l'hôtel. Repos pour acclimatation puis sortie en douceur dans les rues de Leh en fin d'après-midi.

Transfert : en avion entre Delhi et Leh (1 heure et demie)
Véhicule privé (20 min)
Hébergement : nuit en hôtel standard
Repas : déjeuner et dîner libres
Altitude en fin de journée : 3 500 m

JOURS 3 et 4 : VISITE DE LA VALLÉE DE L'INDUS (SHEY/TIKSEY/HEMIS/CHEMRE)
Journée consacrée à la visite de quelques monastères importants du Ladakh. Nous découvrons d'abord Shey, qui fut le palais de Lachen Palgyigon, le tout premier roi du Ladakh, construit au 9ème siècle et capitale du Ladakh jusqu'au 15ème siècle. Les vestiges du vieux château sont toujours le témoignage de la fondation du royaume du Ladakh. Il abrite depuis 1633 une statue de Bouddha, haute de trois étages. Nous visitons ensuite les monastères de Thiksey, Hemis et Chemrey. Thiksey, bien situé sur une colline rocheuse, fut construit par un des disciples de Tsonkhapa, le fondateur de l'ordre Gelukpa (surnommé « bonnets jaunes ») du bouddhisme tibétain. Il abrite une importante collection d'ouvrages tibétains et d'œuvres d'art ainsi qu'une grande statue récente de Maitreya, le bouddha du futur. Hemis, le plus grand monastère du Ladakh, fut construit il a 350 ans par le grand Lama Staktsang Raspa. Ce monastère, qui appartient à l'ordre Drukpa du bouddhisme tibétain, est connu pour sa collection de thangka (peinture bouddhiste tibétaine sur toile), ses objets rituels, ses peintures murales et ses belles statues. A proximité de Takthok nous découvrons le monastère de Chemrey, perché au sommet d'une colline.

Transferts : en véhicule privé (5 heures)
Altitude en fin de journée : 3 500 m
Hébergement : nuit en hôtel standard à Leh
Repas : petit-déjeuner et déjeuner / dîner libre

JOUR 5 : ROUTE VERS LE LAC TSO MORIRI (4 450 M)
Route vers le lac Tso Moriri, aux superbes eaux couleur turquoise, enchâssé au milieu de sommets enneigés. Les yaks et les troupeaux paissent tranquillement sur la steppe herbeuse. Le paysage est vraiment magnifique et tout à fait typique des hauts plateaux du Changthang tibétain, dont cette région n'est qu'un prolongement. Découverte du monastère bouddhiste tibétain de Karzok, le principal de la région. Nuit sous tentes au bord du lac Tso Moriri.

Transfert : en véhicule privé (6 à 7heures)
Altitude en fin de journée : 4 450 m
Hébergement : nuit en tente
Repas : petit-déjeuner /déjeuner (pique-nique) / dîner

JOURS 6 et 7 : RÉGION DU LAC TSO MORIRI (4 450 M)
Journées de randonnées et de découverte de la vie nomade des bergers Changpa sur les bords du lac Tso Moriri.
Nous allons notamment à Kolmoche, un des campements nomades de la vallée, dominée au Nord par la chaîne des Mentok Kangri (6 085 m). Nuits sous tentes au bord du lac Tso Moriri.

Altitude en fin de journée : 4 450 m
Hébergement : nuit en tente
Repas : petit-déjeuner /déjeuner (pique-nique) / dîner

JOUR 8 : DU LAC TSO MORIRI À NORBU SUMDO (4 300 M)
Nous quittons le lac pour entamer notre progression vers le Parang La, qui nous sépare du Spiti. Nous marchons sur un sentier jadis fréquemment emprunté par les habitants du Spiti et de Karzok, village situé sur la rive Nord du lac Tso Moriri. L'emplacement exact de notre campement dépendra du niveau de la rivière.
Au Nord du camp s'étend le plateau du Changthang. Beau panorama sur les sommets environnants dépassant les 6 000 mètres.

Nombre d'heures de marche : 5 à 6 heures environ
Altitude en fin de journée : 4 300 m
Hébergement : nuit en tente
Repas : petit-déjeuner /déjeuner / dîner

JOUR 9 : DE NORBU SUMDO À HUNNA (4 580 M)
Nous continuons notre progression dans le bassin de la rivière Pare Chu, que nous descendons vers Hunna. La rivière Pare Chu est originaire de la partie Sud du lac Tso Moriri, mais part ensuite vers le sol tibétain, avant de revenir en Inde à la hauteur de Sumdo, au Spiti, où elle se jette alors dans la rivière Spiti.

Nombre d'heures de marche : 7 heures environ
Altitude en fin de journée : 4 580 m
Hébergement : nuit en tente
Repas : petit-déjeuner /déjeuner / dîner

JOUR 10 : DE HUNNA À LARGYAB (4 930 M)
Nous profitons d'une journée de progression facile pour monter progressivement vers Largyab, qui sera notre dernier campement avant de franchir le col de Parang La. Nous marchons le long de la rivière Pare Chu, qu'il nous faudra traverser à plusieurs reprises, mais sans difficultés. Nuit sous tentes à Largyab (4 930 m).

Nombre d'heures de marche : 4 à 5 heures environ
Dénivelé : +350 m
Altitude en fin de journée : 4 930 m
Hébergement : nuit en tente
Repas : petit-déjeuner /déjeuner / dîner

JOUR 11 : FRANCHISSEMENT DU PARANG LA (5 560 M)
Nous montons doucement jusqu'au sommet du Parang La (5 560 m). La montée n'est pas raide, mais l'altitude se fait sentir… ! Nous quittons les plateaux du Changthang pour nous diriger vers les vallées profondes du Spiti, Nous descendons de l'autre côté du col jusqu'à notre campement du pied du Parang La (5 000 m).

Nombre d'heures de marche : 6 à 7 heures environ
Dénivelé : +650 m / - 600
Altitude en fin de journée : 5 000 m
Hébergement : nuit en tente
Repas : petit-déjeuner /déjeuner / dîner

JOUR 12 : PIED DU PARANG LA À THALTAK (4 560 M)
Journée facile pour bien récupérer la fatigue des jours précédents. Aujourd'hui nous descendons le long d'une gorge. Ensuite une montée courte nous mène au campement de Thaltak (4 560 m). Nuit sous tentes.

Nombre d'heures de marche : 4 à 5 heures environ
Dénivelé : + 100 m / - 400
Altitude en fin de journée : 5 000 m
Hébergement : nuit en tente
Repas : petit-déjeuner /déjeuner / dîner

JOUR 13 : DE THALTAK À KIBBER (4 205 M)
Nous approchons du premier village du Spiti. Après le franchissement d'un petit col qui culmine à 4 800 mètres, une longue descente pendant quelques heures nous mène ainsi au village de Kibber, l'un des villages les plus hauts en altitude du Spiti, au milieu des champs d'orge. Visite du village et son monastère. Nuit sous tentes.

Nombre d'heures de marche : 5 heures environ
Dénivelé : +0 m / - 350
Altitude en fin de journée : 4 200 m
Hébergement : nuit en tente
Repas : petit-déjeuner /déjeuner / dîner

JOUR 14 : KYE GOMPA ET KIBBER ET ROUTE VERS LE LAC CHANDRA TAL (4 270 M)
Descente par la route en direction de la vallée de la rivière Spiti, pour aller visiter le monastère de Kye, qui appartient à l'école Gelukpa du bouddhisme tibétain, et compte 40 moines. Ce monastère en forme de pyramide est perché sur un promontoire rocheux qui domine la vallée de la rivière Spiti. Son bâtiment principal, le Dhunkhang, abrite de belles peintures murales, statues, et thangka, qui décrivent la vie de Padmasambhava. Nous remontons ensuite la vallée de la rivière Spiti jusqu'à Losar (4 079 m), dernier village du Spiti. En chemin, nous avons une superbe vue sur le monastère de Kye depuis le village de Morang. Depuis Losar, nous atteignons le col de Kunzum (4 551 m), où les chauffeurs rendent hommage à la déesse des lieux, Kunzum Devi. Nous faisons une courte descente à pied du col vers le lac Chandra Tal, dominé par les sommets de la chaîne de Chandra Bhaga qui culminent à plus de 6 000 mètres. Les bergers de la vallée de Kangra viennent faire paître leurs troupeaux ici l'été.

Nombre d'heures de marche : 2 heures environ
Altitude en fin de journée : 4 270 m
Hébergement : nuit en tente
Repas : petit-déjeuner /déjeuner / dîner

JOUR 15 : DU LAC CHANDRA TAL À MANALI (2 050 M)
Du lac Chandra Tal, nous suivons la rivière jusqu'à rejoindre la route qui relie le Lahaul au Spiti via le col de Kunzum. Nous retrouvons els véhicules et continuons par la route vers Manali. Nous descendons le long de la vallée de la rivière Chandra vers le cœur du Lahaul, avec de superbes vues montagnardes sur les massifs de Chandra Bhaga et du Barashigri, avec leurs sommets de plus de 6 000 mètres. Nous franchissons ensuite le col de Rothang (3 980 m), qui nous donne accès à la vallée de Manali.

Nombre d'heures de marche : 2 heures environ
Dénivelé : +650 m / - 600
Altitude en fin de journée : 2 000 m
Hébergement : Nuit à l'hôtel à Manali.
Repas : petit-déjeuner /déjeuner / dîner

JOUR 16 : MANALI
Possibilité de pratiquer le parapente dans la région de Manali ou pour des visites.

JOUR 17 : DE MANALI À CHANDIGARH

Longue route pour descendre vers les plaines du Pundjab. Mais nous nous arrêtons à Chandigarh afin de couper le trajet, mais aussi pour laisser un peu de temps supplémentaire pour rattraper un retard éventuel.

Transfert : transport privé 8 heures environ
Hébergement : Nuit à l'hôtel à Chandigarh.
Repas : petit-déjeuner /déjeuner / dîner

JOUR 18 : DE CHANDIGARH À DELHI ET VOLS INTERNATIONAUX DE RETOUR VERS LA SUISSE

Départ en train de Chandigarh vers Delhi. Installation à Delhi dans des chambres de transit en attendant le transfert vers l'aéroport international pour les vols de retour vers l'Europe.

Transfert en train : Chandigarh à Delhi
Nuit d'hôtel standard à Delhi

JOURS 19 et 20 : ARRIVÉE EN SUISSE