Audan Trekking & Expedition

www.audantrek.ch

MERA PEAK 6461m 2024

19 jours dès une personne en lodge

A 6461m, le Mera Peak est le plus haut des “trekkings peaks” népalais. C'est un challenge accessible aux alpinistes souhaitant une première approche de la haute altitude en Himalaya. De Lukla, nous longerons la Dudh Khosi puis nous gagnerons le Panggom La (3286m) en cheminant de village en village. Des forêts de pins et de rhododendrons nous passerons à la vallée sauvage d'Hinku pour atteindre le Mera Peak. Du sommet s'étend l'un des plus beaux panoramas du Népal : Cho Oyu, Ama Dablam, Everest, Lhotse, Baruntse, Makalu, Kangchenjunga.

L’équipe d’Audan Trekking vous propose un encadrement méticuleux pour permettre à chaque participant d'avoir une bonne acclimatation pour le sommet et pour que votre expédition se déroule parfaitement bien. Même, si techniquement ce sommet n’est pas difficile, il ne faut pas sous-estimer les conditions de température, particulièrement froides dans cette région, et bien évidement la progression de plusieurs jours en altitude à plus de 5000m qui peuvent rendre cette expédition relativement difficile.

Description de l'itinéraire :

Jours 1 et 2 : Arrivée à Katmandou (1300m.) Transfert à l'hôtel Marriott ou similaire.
Jour 3 : Jour libre pour visites et préparation (permis etc…)
Jour 4 : Vol pour Lukla (2800m.) Trekking jusqu' à Chhutenga (3450m.)
Jour 5 : Trekking jusqu' à Kharkateng (3750m.)
Jour 6 : Passage du col Zatrwa la (4630m) Trekking jusqu'à Thuli Kharka (4350m.)
Jour 7 : Trek king jusqu'à Khote (3580m.)
Jour 8 : Trekking jusqu' à Thangnak (4350m.)
Jour 9 : Trekking jusqu' à Khare (5000m.)
Jour 10 : **Acclimatation** à Khare (5000m.)
Jour 11 : Camp de Base du Mera Peak (5400m.)
Jour 12 : High Camp (5780m.)
Jour 13 : Sommet (6461m.)et retour à Khare (5000m)
Jour 14 : Trekking jusqu' à Khothe (3580m.)
Jour 15 : Trekking jusqu'à Thuli Kharka (4350m.)
Jour 16 : Trekking jusqu' à Lukla avec passage du Zatrwa la (4630m.)
Jour 17 : Vol pour Katmandou, transfert à l'hôtel Marriott ou similaire/ visites
Jours 18 et 19 : Départ pour l'aéroport et vol pour la Suisse

Le prix pour cette expédition avec un guide et porteurs est de **sur demande** par pers. pour deux personnes, il comprend toutes nos prestations indiquées ci-dessous.

Le prix comprend :

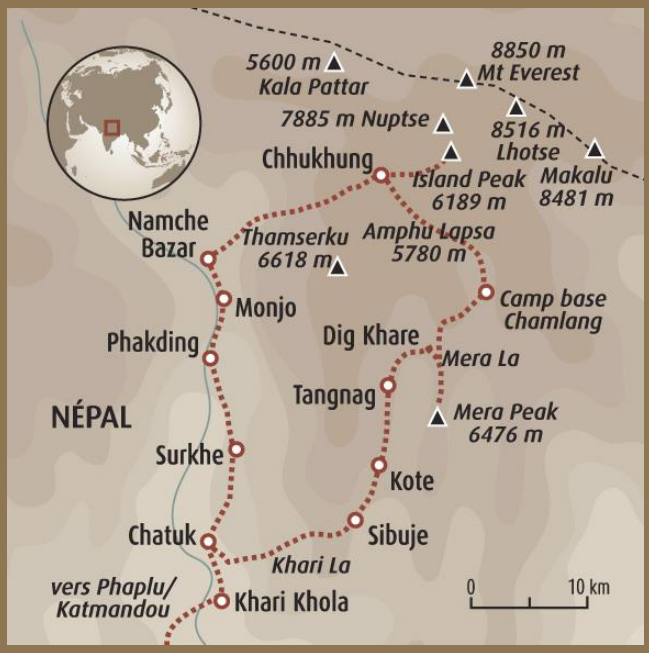
1. Nuits en Lodge pendant le trekking (3 repas et l'hébergement standard).
2. 3 Nuits d'hôtel à Katmandou au Marriott ou similaire avec petit déjeuner compris.
3. Un guide sherpa et porteurs.
4. Billet d'avion Katmandou-Lukla, aller et retour.
5. Tous les frais de permis et sommet.
6. Les salaires du guide et porteurs.
7. Équipements et assurances du guide et porteurs
8. Bonus du guide pour le sommet.
9. Les frais de cargo pour le matériel d'expédition.
10. Tous les transports pour l'aéroport avec des voitures privées.
11. Visites de Katmandou
12. Toutes les taxes et impôts du gouvernement

Le prix ne comprend pas :

1. Le vol international, les dîners et soupers pendant le séjour à Katmandou.
2. Les boissons et autres extras (Coca, bière, eau en bouteille, chocolats etc.) pendant l'expédition.
3. Le visa pour le Népal à votre arrivée à l'aéroport de Katmandou pour 30 jours : **40US$**
4. Achats personnels, équipements personnels, assurances annulations et rapatriements.
5. Coût et logistique pendant l'expédition, si changement volontaire.
6. Non mentionnés dans la proposition.
7. Les pourboires pour l'équipe accompagnante à la fin de l'expédition.

LISTE DE MATERIEL (non exhaustive)

1 paire de chaussure de montagne d'altitude, chaude, doublée avec guêtres incorporées ou guêtres style Berghaus
1 paire de chaussure montagne légère ou basket (la plus grande partie du trekking)
1 paire de tongues ou style Crocs
3-4 paires de chaussettes
1-2 pantalon de trekking, 1 short
1 sur-pantalon gore tex
1 sous pantalon ou collant thermique
2 t-shirts, 1 t-shirt thermique, 1 polaire, 1 veste coupe-vent
1 doudoune, 3-4 caleçons, 1 foulard,1 paire de gant fin,1 paire de gant chaud.
1 casquette, 1 bonnet, 1 paire de lunette solaire- verres protection 4, un masque de ski pour le sommet.
1 paire de lunette de soleil de rechange
1 sac à dos de **30 - 40 l**
1 sac marin de transport **70/110 L**
1 sac de couchage ***-25°C***
2 bâtons de marche, 1 gourde, 1 thermos, 2 lampes frontales
1 couteau/ appareil photo / matériel personnel
1 linge, 1 savon, 1 brosse à dent + dentifrice
1 boite de pansements, 1 bouillotte
1 tube de crème solaire haute protection, 1 stick à lèvres haute protection.
Papier toilette ou lingettes humides, 1 boite de médicaments
1 boite de micropure etc.


5600 m
Kala Pattar
8850 m
Mt Everest
7885 m Nuptse
8516 m
Lhotse
Chhukhung
Island Peak
6189 m
Makalu
8481 m
Namche
Bazar
Thamserku
6618 m
Amphu Lapsa
5780 m
Camp base
Chamlang
Monjo
Dig Khare
Phakding
Mera La
Tangnag
NÉPAL
Mera Peak
6476 m
Surkhe
Kote
Chatuk
Sibuje
Khari La
vers Phaplu/
Katmandou
Khari Khola
0
10 km