



**Audan Trekking & Expedition**

[www.audantrek.ch](http://www.audantrek.ch)



## Camp de base du Kanchenjunga 2026

**28 jours en camping minimum deux personnes**

**Jours 1 et 2 Vol pour Katmandou** Accueil à l'aéroport par l'équipe **Audan trekking** puis transfert à l'hôtel et temps libre. Introduction et explication par le guide ou responsable de l'agence du programme concernant le trekking !

Type d'hébergement : **Hôtel Marshyangdi ou similaire** avec petit déjeuner compris

### **Jour 3 Katmandou-Bhadrapur**

**Vol de 45 minutes** environ pour **Bhadrapur**

Type d'hébergement : **Lodge**

#### **Jour 4 Bhadrapur-Tapeljung**

**Trajet en 4x4 environ 8h à 9h de route** pour atteindre **Tapeljung (1820m)** la bourgade la plus importante de la région.

Type d'hébergement : **sous tente**

#### **Jour 5 Tapeljung-Mitlung**

Début du trekking par une marche le long d'une crête pour rejoindre **Surke Danda** puis **Mitung (920m)**.

**4h de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

#### **Jour 6 Mitlung-Chirwa**

Nous traversons les villages **Sinwa et Tawa**, après une descente un pont suspendu au-dessus de la **Thiwa Khola**. Nous montons pour arriver au village de **Chirwa (1270m)** dont l'essentiel des maisons est construit avec du bambou.

**6h de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

#### **Jour 7 Chirwa-Sekathun**

Nous suivons la rivière **Tamur** puis, après avoir gravi un "éperon rocheux" nous descendons vers la rivière **Ghunsa Khola** qui prend sa source au pied du Kangchenjunga. Nous montons vers une crête afin de rejoindre le "village tibétain" de **Sekathun (1660m)** où nous installons notre campement. Par temps clair il est possible de voir le magnifique sommet du **Jannu (7710m)**.

**5h de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

#### **Jour 8 Sekathun-Amjilossa**

Longue mais facile marche jusqu'au village de **Amjilossa (2510m)**

**7h30 de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

#### **Jour 9 Amjilossa-Gyabla**

Nous démarrons la journée par une montée dans une forêt dense de pins et de rhododendrons. Nous commençons par endroit à apercevoir le Kangchenjunga... Le chemin se poursuit en "plat népalais" (succession de montées et de descentes) puis, après une grande cascade, une montée raide nous conduit au village de **Gyabla (2730m)**.

**5h30 de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 10 Gyabla-Ghunsa**

Départ par une montée facile puis, après avoir traversé un plateau, le chemin monte sur une colline pour ensuite descendre jusqu'à la rivière et le village tibétain de **Ghunsa (3595m)** ; ce village est très typique avec toutes ses maisons en bois et ses nombreux drapeaux de prière.

**5h de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 11 Ghunsa**

Journée de repos mais surtout indispensable pour l'acclimatation. Balade autour du village.

**Pause acclimatation** Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 12 Ghunsa-Kambachen**

Nous marchons près de 2 heures le long du torrent, dans une magnifique forêt de mélèzes. Après avoir traversé le torrent, le chemin monte vers le "village tibétain" de **Kambachen (4100m)**, habité seulement une partie de l'année. Belle vue sur la très spectaculaire face nord du Jannu...

**7h de marche** Dénivelé + : **850 m** Dénivelé - : **180 m**

Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 13 Kambachen-Lhonak**

Marche au départ facile (pelouses) puis nous entrons au coeur des montagnes en traversant la moraine du glacier du Kangchenjunga ; l'itinéraire est balisé par des cairns mis en place par les éleveurs de yacks de la région. Nous arrivons au campement d'alpage "tibétain" de **Ramtang (4370m)** puis continuons jusqu'à **Lhonak (4785m)**, très beaux pâturages au bord d'un énorme glacier, et au pied de plusieurs sommets de 6 et 7000m.

**4h30 de marche** Dénivelé + : **750 m** Dénivelé - : **70 m**

Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 14 Lhonak-Pangpema-Lhonak**

Marche facile le long du glacier vers le site exceptionnel de **Pangpema (5145m)** qui sert aussi de camp de base pour ceux qui veulent gravir l'imposante face nord du **Kangchenjunga (8586m, 3ème sommet de la planète)**. Possibilité de monter un peu plus loin, plus haut...Retour à notre campement à **Lhonak (4785m)**.

**6h de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 15 Lhonak-Ghunsa**

Marche de retour jusqu'à **Ghunsa (3595m)** par le même chemin qu'à la montée.

**8h de marche** Dénivelé + : **200 m** Dénivelé - : **1500 m**

Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 16 Ghunsa-Campement 4100m**

Nous cheminons sur sentier escarpé à travers une forêt dense jusqu'au **campement vers 4100m**, sous le **col Mirgin La**.

**5h de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 17 Campement 4100-Tseram**

Montée au **Mirgin La (4665m)** en passant par 2 autres cols "secondaires". Du Mirgin La la vue sur les hauts sommets alentour est superbe. Nous traversons ensuite deux autres cols (**4660m et 4725m**) puis une longue descente de près de 1000m nous conduit à **Tseram (3870m)**, petit village au dessus de la **Simbua Khola**.

**8h de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 18 Tseram-Ramche**

Nous rejoignons **Yalung Bara**, début de la vallée du glacier Yalung, glacier que nous longeons jusqu'à **Ramche (4580m)** où nous déjeunons, près d'un petit lac et de deux maisons. Face à nous, une succession de sommets de 6 et 7000m : **Koktang (6147m)**, **Ratong (6679m)** et la "chaîne" des Kabru, I, II, III et IV, tous à plus de 7000m. Après le déjeuner nous continuons le long du glacier pour atteindre **Oktang (4730m)** pour avoir une vue superbe sur le **Kangchenjunga (8586m)**. Retour au campement à **Ramche (4580m)**.

**7h30 de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 19 Ramche-Lasiya Bhanjyang**

Nous rejoignons **Tseram** par le même itinéraire que la veille (mais en sens inverse) puis continuons à descendre à travers une forêt de rhododendrons jusqu'à **Tortong (2995m)**. Après avoir franchi un pont nous montons vers le col **Lasiya Bhanjyang (3310m)** où nous installons notre campement.

**7h30 de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 20 Lasiya Bhanjyang-Yamphudin**

Descente raide jusqu'à l'**Omje Khola** puis nous remontons à un col qui donne accès au village de **Yamphudin (2080m)**, peuplé de Sherpas, Raïs, Limbus et Gurungs.

**5h de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 21 Yamphudin-Phumphe Danda**

Etape à flanc de montagne avec des descentes puis traversées de rivières (ponts) et des montées pour atteindre le village de **Phumphe Danda (1858m)**.

**5h de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 22 Phumphe Danda-Khunjari**

Etape dans le même genre que celle de la veille mais en un peu plus long jusqu'au village de **Khunjari (1930m)**.

**6h de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 23 Khunjari-Tapeljung**

Nous descendons rejoindre la **Phawa Khola** puis nous remontons pour atteindre une crête que nous suivons jusqu'à **Tapeljung (1820m)**, fin du trekking.

**6h de marche** Type d'hébergement : **sous tente**

### **Jour 24 Tapeljung-Bhadrapur**

**Trajet en 4x4 environ 8h à 9h. de route** pour rejoindre **Bhadrapur**

Type d'hébergement : **Lodge**

### **Jour 25 Bhadrapur-Katmandou**

Vol pour **Katmandou** et transfert à l'hôtel, éventuellement visites selon les horaires du vol !

Type d'hébergement : **Hôtel Marshyangdi ou similaire** avec petit-déjeuner compris

### **Jours 26 Katmandou**

Journée de visite à Katmandou ou jour de réserve si retard avion etc....!

Type d'hébergement : **Hôtel Marshyangdi ou similaire** avec petit déjeuner compris

### **Jours 27 et 28 Vol de retour pour la Suisse**

Temps libre en fonction de l'heure de départ de l'avion. Accompagnement par une personne de l'équipe **Audan trekking** en véhicule à l'aéroport international de Katmandou.

## KANCHEJUNGA

Scale 1:450000



