



Audan Trekking & Expedition

www.audantrek.ch



Camp de base du Kanchenjunga 2026

28 jours en camping minimum deux personnes

Jours 1 et 2 Vol pour Katmandou Accueil à l'aéroport par l'équipe **Audan trekking** puis transfert à l'hôtel et temps libre. Introduction et explication par le guide ou responsable de l'agence du programme concernant le trekking !

Type d'hébergement : **Hôtel Marshyangdi ou similaire** avec petit déjeuner compris

Jour 3 *Katmandou-Bhadrapur*

Vol de 45 minutes environ pour *Bhadrapur*

Type d'hébergement : **Lodge**

Jour 4 Bhadrapur-Tapeljung

Trajet en 4x4 environ **8h à 9h de route** pour atteindre **Taplejung (1820m)** la bourgade la plus importante de la région.

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 5 Tapeljung-Mitlung

Début du trekking par une marche le long d'une crête pour rejoindre **Surke Danda** puis **Mitlung (920m)**.

4h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 6 Mitlung-Chirwa

Nous traversons les villages **Sinwa** et **Tawa**, après une descente un pont suspendu au-dessus de la **Thiwa Khola**. Nous montons pour arriver au village de **Chirwa (1270m)** dont l'essentiel des maisons est construit avec du bambou.

6h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 7 Chirwa-Sekathun

Nous suivons la rivière **Tamur** puis, après avoir gravi un "éperon rocheux" nous descendons vers la rivière **Ghunsa Khola** qui prend sa source au pied du Kangchenjunga. Nous montons vers une crête afin de rejoindre le "village tibétain" de **Sekathun (1660m)** où nous installons notre campement. Par temps clair il est possible de voir le magnifique sommet du **Jannu (7710m)**.

5h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 8 Sekathun-Amjilossa

Longue mais facile marche jusqu'au village de **Amjilossa (2510m)**

7h30 de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 9 Amjilossa-Gyabla

Nous démarrons la journée par une montée dans une forêt dense de pins et de rhododendrons. Nous commençons par endroit à apercevoir le Kangchenjunga... Le chemin se poursuit en "plat népalais" (succession de montées et de descentes) puis, après une grande cascade, une montée raide nous conduit au village de **Gyabla (2730m)**.

5h30 de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 10 Gyabla-Ghunsa

Départ par une montée facile puis, après avoir traversé un plateau, le chemin monte sur une colline pour ensuite descendre jusqu'à la rivière et le village tibétain de **Ghunsa (3595m)** ; ce village est très typique avec toutes ses maisons en bois et ses nombreux drapeaux de prière.

5h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 11 Ghunsa

Journée de repos mais surtout indispensable pour l'acclimatation. Balade autour du village.

Pause acclimatation Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 12 Ghunsa-Kambachen

Nous marchons près de 2 heures le long du torrent, dans une magnifique forêt de mélèzes. Après avoir traversé le torrent, le chemin monte vers le "village tibétain" de **Kambachen (4100m)**, habité seulement une partie de l'année. Belle vue sur la très spectaculaire face nord du Jannu...

7h de marche Dénivelé + : **850 m** Dénivelé - : **180 m**

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 13 Kambachen-Lhonak

Marche au départ facile (pelouses) puis nous entrons au coeur des montagnes en traversant la moraine du glacier du Kangchenjunga ; l'itinéraire est balisé par des cairns mis en place par les éleveurs de yacks de la région. Nous arrivons au campement d'alpage "tibétain" de **Ramtang (4370m)** puis continuons jusqu'à **Lhonak (4785m)**, très beaux pâturages au bord d'un énorme glacier, et au pied de plusieurs sommets de 6 et 7000m.

4h30 de marche Dénivelé + : **750 m** Dénivelé - : **70 m**

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 14 Lhonak-Pangpema-Lhonak

Marche facile le long du glacier vers le site exceptionnel de **Pangpema (5145m)** qui sert aussi de camp de base pour ceux qui veulent gravir l'imposante face nord du **Kangchenjunga (8586m, 3ème sommet de la planète)**. Possibilité de monter un peu plus loin, plus haut...Retour à notre campement à **Lhonak (4785m)**.

6h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 15 Lhonak-Ghunsa

Marche de retour jusqu'à **Ghunsa (3595m)** par le même chemin qu'à la montée.

8h de marche Dénivelé + : **200 m** Dénivelé - : **1500 m**

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 16 Ghunsa-Campement 4100m

Nous cheminons sur sentier escarpé à travers une forêt dense jusqu'au **campement vers 4100m**, sous le **col Mirgin La**.

5h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 17 Campement 4100-Tseram

Montée au **Mirgin La (4665m)** en passant par 2 autres cols "secondaires". Du Mirgin La la vue sur les hauts sommets alentour est superbe. Nous traversons ensuite deux autres **cols (4660m et 4725m)** puis une longue descente de près de 1000m nous conduit à **Tseram (3870m)**, petit village au dessus de la **Simbua Khola**.

8h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 18 Tseram-Ramche

Nous rejoignons **Yalung Bara**, début de la vallée du glacier Yalung, glacier que nous longeons jusqu'à **Ramche (4580m)** où nous déjeunons, près d'un petit lac et de deux maisons. Face à nous, une succession de sommets de 6 et 7000m : **Koktang (6147m)**, **Ratong (6679m)** et la "chaîne" des Kabru, I, II, III et IV, tous à plus de 7000m. Après le déjeuner nous continuons le long du glacier pour atteindre **Oktang (4730m)** pour avoir une vue superbe sur le **Kangchenjunga (8586m)**. Retour au campement à **Ramche (4580m)**.

7h30 de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 19 Ramche-Lasiya Bhanjyang

Nous rejoignons **Tseram** par le même itinéraire que la veille (mais en sens inverse) puis continuons à descendre à travers une forêt de rhododendrons jusqu'à **Tortong (2995m)**. Après avoir franchi un pont nous montons vers le col **Lasiya Bhanjyang (3310m)** où nous installons notre campement.

7h30 de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 20 *Lasiya Bhanjyang-Yamphudin*

Descente raide jusqu'à l'**Omje Khola** puis nous remontons à un col qui donne accès au village de **Yamphudin (2080m)**, peuplé de Sherpas, Raïs, Limbus et Gurungs.

5h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 21 *Yamphudin-Phumphe Danda*

Etape à flanc de montagne avec des descentes puis traversées de rivières (ponts) et des montées pour atteindre le village de **Phumphe Danda (1858m)**.

5h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 22 *Phumphe Danda-Khunjari*

Etape dans le même genre que celle de la veille mais en un peu plus long jusqu'au village de **Khunjari (1930m)**.

6h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 23 *Khunjari-Tapeljung*

Nous descendons rejoindre la **Phawa Khola** puis nous remontons pour atteindre une crête que nous suivons jusqu'à **Tapeljung (1820m)**, fin du trekking.

6h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 24 *Tapeljung-Bhadrapur*

Trajet en 4x4 environ 8h à 9h. de route pour rejoindre **Bhadrapur**

Type d'hébergement : **Lodge**

Jour 25 *Bhadrapur-Katmandou*

Vol pour **Katmandou** et transfert à l'hôtel, éventuellement visites selon les horaires du vol !

Type d'hébergement : **Hôtel Marshyangdi ou similaire** avec petit-déjeuner compris

Jours 26 *Katmandou*

Journée de visite à Katmandou ou jour de réserve si retard avion etc....!

Type d'hébergement : **Hôtel Marshyangdi ou similaire** avec petit déjeuner compris

Jours 27 et 28 *Vol de retour pour la Suisse*

Temps libre en fonction de l'heure de départ de l'avion. Accompagnement par une personne de l'équipe **Audan trekking** en véhicule à l'aéroport international de Katmandou.

KANCHEJUNGA

Scale 1:450000



