Audan Trekking & Expedition

www.audantrek.ch

Camp de base du Kanchenjunga 2024

28 jours en camping minimum deux personnes

Jours 1 et 2 **Vol pour Katmandou** Accueil à l'aéroport par l'équipe Audan trekking puis transfert à l'hôtel et temps libre. Introduction et explication par le guide ou responsable de l'agence du programme concernant le trekking !

Type d'hébergement : **Hôtel Marshyangdi ou similaire** avec petit déjeuner compris

Jour 3 ***Katmandou-Bhadrapur***

Vol de 45 minutes environ pour ***Bhadrapur***

Type d'hébergement : **Lodge**

Jour 4 ***Bhadrapur-Tapeljung***

Trajet en 4x4 environ **8h à 9h de route** pour atteindre ***Taplejung (1820m)*** la bourgade la plus importante de la région.

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 5 ***Tapeljung-Mitlung***

Début du trekking par une marche le long d'une crête pour rejoindre **Surke Danda** puis ***Mitlung (920m)***.

4h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 6 ***Mitlung-Chirwa***

Nous traversons les villages ***Sinwa*** *et* ***Tawa***, après une descente un pont suspendu au-dessus de la **Thiwa Khola**. Nous montons pour arriver au village de ***Chirwa (1270m)*** dont l'essentiel des maisons est construit avec du bambou.

6h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 7 ***Chirwa-Sekathun***

Nous suivons la rivière **Tamur** puis, après avoir gravi un "éperon rocheux" nous descendons vers la rivière **Ghunsa Khola** qui prend sa source au pied du Kangchenjunga. Nous montons vers une crête afin de rejoindre le "village tibétain" de ***Sekathun (1660m)*** où nous installons notre campement. Par temps clair il est possible de voir le magnifique sommet du **Jannu (7710m)**.

5h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 8 ***Sekathun-Amjilossa***

Longue mais facile marche jusqu'au village de ***Amjilossa (2510m)***

7h30 de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 9 ***Amjilossa-Gyabla***

Nous démarrons la journée par une montée dans une forêt dense de pins et de rhododendrons. Nous commençons par endroit à apercevoir le Kangchenjunga... Le chemin se poursuit en "plat népalais" (succession de montées et de descentes) puis, après une grande cascade, une montée raide nous conduit au village de ***Gyabla (2730m)***.

5h30 de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 10 ***Gyabla-Ghunsa***

Départ par une montée facile puis, après avoir traversé un plateau, le chemin monte sur une colline pour ensuite descendre jusqu'à la rivière et le village tibétain de ***Ghunsa (3595m)*** ; ce village est très typique avec toutes ses maisons en bois et ses nombreux drapeaux de prière.

5h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 11 ***Ghunsa***

Journée de repos mais surtout indispensable pour l'acclimatation. Balade autour du village.

Pause acclimatation Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 12 ***Ghunsa-Kambachen***

Nous marchons près de 2 heures le long du torrent, dans une magnifique forêt de mélèzes. Après avoir traversé le torrent, le chemin monte vers le "village tibétain" de ***Kambachen (4100m)***, habité seulement une partie de l'année. Belle vue sur la très spectaculaire face nord du Jannu...

7h de marche Dénivelé + : **850 m** Dénivelé - : **180 m**

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 13 ***Kambachen-Lhonak***

Marche au départ facile (pelouses) puis nous entrons au coeur des montagnes en traversant la moraine du glacier du Kangchenjunga ; l'itinéraire est balisé par des cairns mis en place par les éleveurs de yacks de la région. Nous arrivons au campement d'alpage "tibétain" de ***Ramtang (4370m)*** puis continuons jusqu'à ***Lhonak (4785m)***, très beaux pâturages au bord d'un énorme glacier, et au pied de plusieurs sommets de 6 et 7000m.

4h30 de marche Dénivelé + : **750 m** Dénivelé - : **70 m**

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 14 ***Lhonak-Pangpema-Lhonak***

Marche facile le long du glacier vers le site exceptionnel de ***Pangpema (5145m)*** qui sert aussi de camp de base pour ceux qui veulent gravir l'imposante face nord du **Kangchenjunga (8586m, 3ème sommet de la planète)**. Possibilité de monter un peu plus loin, plus haut...Retour à notre campement à ***Lhonak (4785m)***.

6h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 15 ***Lhonak-Ghunsa***

Marche de retour jusqu'à ***Ghunsa (3595m)*** par le même chemin qu'à la montée.

8h de marche Dénivelé + : **200 m** Dénivelé - : **1500 m**

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 16 ***Ghunsa-Campement 4100m***

Nous cheminons sur sentier escarpé à travers une forêt dense jusqu'au ***campement vers 4100m***, sous le **col Mirgin La**.

5h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 17 ***Campement 4100-Tseram***

Montée au **Mirgin La (4665m)** en passant par 2 autres cols "secondaires". Du Mirgin La la vue sur les hauts sommets alentour est superbe. Nous traversons ensuite deux autres **cols (4660m et 4725m)** puis une longue descente de près de 1000m nous conduit à ***Tseram (3870m)***, petit village au dessus de la **Simbua Khola**.

8h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 18 ***Tseram-Ramche***

Nous rejoignons ***Yalung Bara***, début de la vallée du glacier Yalung, glacier que nous longeons jusqu'à ***Ramche (4580m)*** où nous déjeunons, près d'un petit lac et de deux maisons. Face à nous, une succession de sommets de 6 et 7000m : **Koktang (6147m), Ratong (6679m) et la"chaîne" des Kabru, I, II, III et IV, tous à plus de 7000m.** Après le déjeuner nous continuons le long du glacier pour atteindre ***Oktang (4730m)*** pour avoir une vue superbe sur le **Kangchenjunga (8586m)**. Retour au campement à ***Ramche (4580m)***.

7h30 de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 19 ***Ramche-Lasiya Bhanjyang***

Nous rejoignons ***Tseram*** par le même itinéraire que la veille (mais en sens inverse) puis continuons à descendre à travers une forêt de rhododendrons jusqu'à ***Tortong (2995m)***. Après avoir franchi un pont nous montons vers le col ***Lasiya Bhanjyang (3310m)*** où nous installons notre campement.

7h30 de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 20 ***Lasiya Bhanjyang-Yamphudin***

Descente raide jusqu'à l'**Omje Khola** puis nous remontons à un col qui donne accès au village de ***Yamphudin (2080m)***, peuplé de Sherpas, Raïs, Limbus et Gurungs.

5h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 21 ***Yamphudin-Phumphe Danda***

Etape à flanc de montagne avec des descentes puis traversées de rivières (ponts) et des montées pour atteindre le village de ***Phumphe Danda (1858m)***.

5h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 22 ***Phumphe Danda-Khunjari***

Etape dans le même genre que celle de la veille mais en un peu plus long jusqu'au village de ***Khunjari (1930m)***.

6h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 23 ***Khunjari-Tapeljung***

Nous descendons rejoindre la **Phawa Khola** puis nous remontons pour atteindre une crête que nous suivons jusqu'à ***Tapeljung (1820m)***, fin du trekking.

6h de marche Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 24 ***Tapeljung-Bhadrapur***

Trajet en 4x4 environ **8h à 9h. de route** pour rejoindre ***Bhadrapur***

Type d'hébergement : **Lodge**

Jour 25 ***Bhadrapur-Katmandou***

Vol pour ***Katmandou*** et transfert à l'hôtel, éventuellement visites selon les horaires du vol !

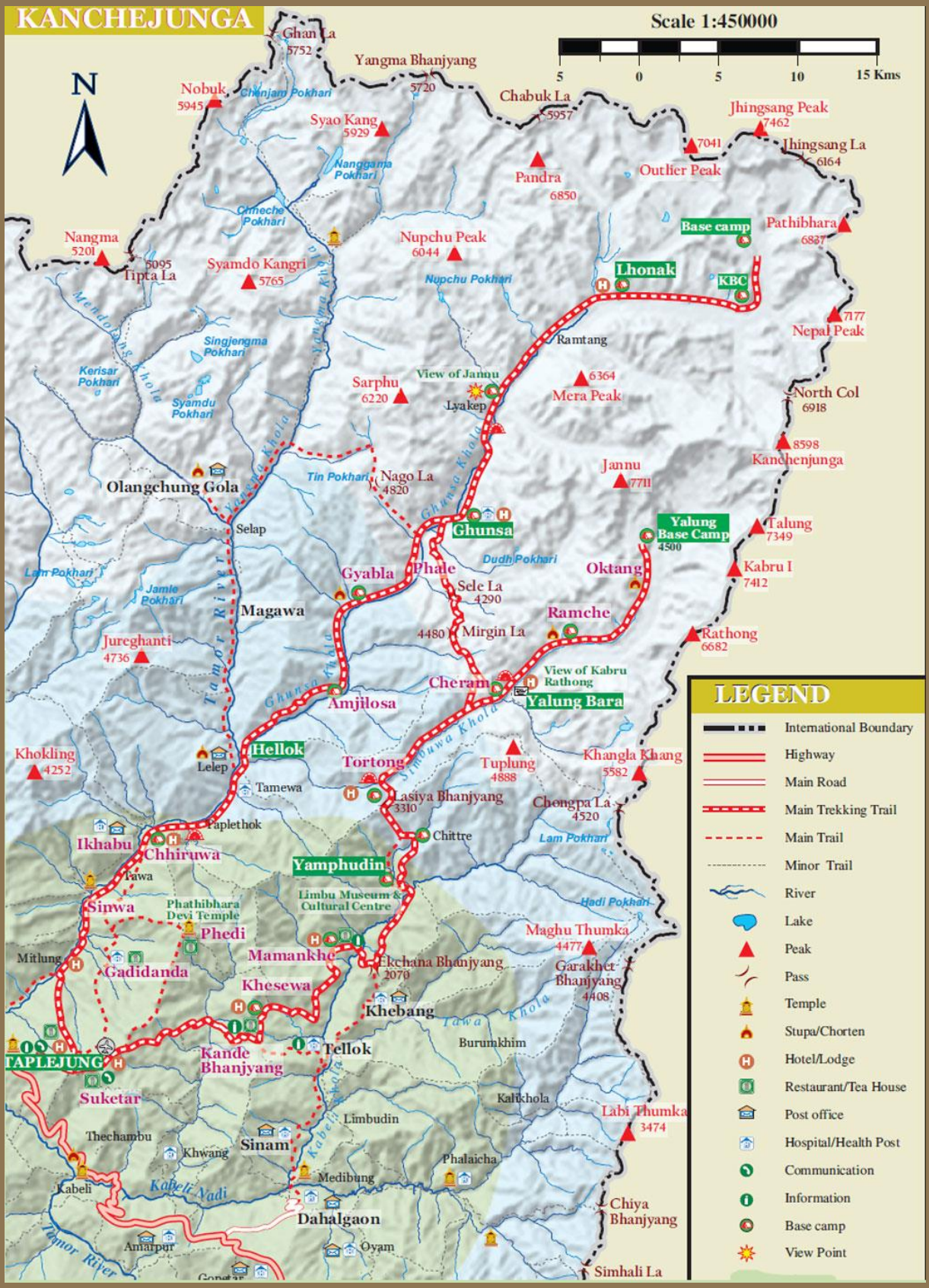
Type d'hébergement : **Hôtel Marshyangdi ou similaire** avec petit-déjeuner compris

Jours 26 ***Katmandou***

Journée de visite à Katmandou ou jour de réserve si retard avion etc….!

Type d'hébergement : **Hôtel Marshyangdi ou similaire** avec petit déjeuner compris

Jours 27 et 28 **Vol de retour pour la Suisse**
Temps libre en fonction de l'heure de départ de l'avion. Accompagnement par une personne de l'équipe **Audan trekking** en véhicule à l'aéroport international de Katmandou.


KANCHEJUNGA
Scale 1:450000
5 0 5 10 15 Kms
N
Ghan La 5752
Yangma Bhanjyang 5720
Nobuk 5945
Chanjang Pokhari
Chabuk La 5957
Jhingsang Peak 7462
7041
Jhingsang La 6164
Syao Kang 5929
Nanggama Pokhari
Outlier Peak
Pandra 6850
Chheche Pokhari
Base camp
Pathibhara 6887
Nangma 5201
5095
Tipta La
Syamdo Kangri 5765
Nupchu Peak 6044
Nupchu Pokhari
Lhonak
KBC
7177
Nepal Peak
Ramtang
Singjengma Pokhari
Kerisar Pokhari
Sarphu 6220
View of Jannu
Lyakep
6364
Mera Peak
North Col 6918
8598
Kanchenjunga
Syamdu Pokhari
Olangchung Gola
Tin Pokhari
Nago La 4820
Jannu 7711
Selap
Ghunsa
Yalung Base Camp 4500
Talung 7349
Lam Pokhari
Jamle Pokhari
Gyabla
Phale
Dudh Pokhari
Oktang
Kabru I 7412
Sele La 4290
Magawa
Ramche
4480
Mirgin La
Rathong 6682
Jureghanti 4736
View of Kabru Rathong
Cheram
Yalung Bara
Amjilosa
Khokling 4252
Hellok
Lelep
Tortong
Tuplung 4888
Khangla Khang 5582
Tamewa
Lasiya Bhanjyang 3310
Chongpa La 4520
Paplethok
Ikhabu
Chhiruwa
Chittre
Lam Pokhari
Yamphudin
Pawa
Limbu Museum & Cultural Centre
Hadi Pokhari
Sinwa
Phathibhara Devi Temple
Phedi
Maghu Thumka 4477
Mitlung
Mamankhe
Ekchana Bhanjyang 2070
Garakhet Bhanjyang 4408
Gadidanda
Khesewa
Khebang
Tawa Khola
Burumkhim
TAPLEJUNG
Kande Bhanjyang
Tellok
Suketar
Kalikhola
Labi Thumka 3474
Thechambu
Limbudin
Khwang
Sinam
Phalaicha
Kabeli
Medibung
Kabeli Nadi
Chiya Bhanjyang
Dahalgaon
Amarpur
Oyam
Tamor River
Simhali La
LEGEND
International Boundary
Highway
Main Road
Main Trekking Trail
Main Trail
Minor Trail
River
Lake
Peak
Pass
Temple
Stupa/Chorten
Hotel/Lodge
Restaurant/Tea House
Post office
Hospital/Health Post
Communication
Information
Base camp
View Point