Audan Trekking & Expedition

www.audantrek.ch

Trekking Solidaire 2024

26 jours minimum 2 personnes en camping et chez l'habitant

Jours 1 et 2 ***Vol pour Katmandou***
Accueil à l'aéroport par l'équipe **Audan Trekking** puis transfert à votre hôtel et temps libre. Rendez-vous pour la présentation des personnes qui vous accompagneront, explications et recommandations par le guide ou responsable de l'agence du programme concernant le trekking.

Type d'hébergement : **Hôtel Manaslu ou similaire** nuit avec petit-déjeuner.

Jours 3 ***Katmandou***
Visite de Katmandou, temps libre et préparation des permis locaux par l'agence.

Type d'hébergement : **Hôtel Manaslu ou similaire** nuit avec petit-déjeuner.

Jour 4 ***Katmandou-Tumlingtar- Kandbhari***
Vol pour *Tumlingtar* et poursuite en jeep jusqu'à ***Kandbhari (1040m)***
Petit bourg chef-lieu du district de ***Sankhuwasabha***. Préparation du trekking, nourriture matérielle pour les porteurs et derniers achats personnels selon les besoins.
45min. de vol et 1h de route

Type d'hébergement : **en lodge**

Jour 5 ***Kandbhari-Imchung***
Chemin de crête en traversant des villages avec des habitations de chaque côté. Villageois vivant la vie de tous les jours, vue plongeante sur les rizières. Parcours à flan de coteau à travers les cultures, principalement des rizières. Arrêt pour la nuit chez l'habitant à ***Imchung (1500m)***.
6 de marche

Type d'hébergement : **chez l'habitant**

Jour 6 ***Imchung- Waleng***
On continue à descendre par palier jusque dans la vallée de l'Arun, alternant les cultures et des vallons boisés. Passage du pont sur l'Arun à ***Tombe (500m)*** ensuite nous longeons la rivière jusqu'à un passage à gué d'une rivière latérale, puis arrêt à ***Pikhuwa (600m)*** pour le repas de midi au bord de l'Arun. Cette grande rivière vient du Tibet et traverse la chaîne himalayenne. Montée raide en escaliers suivant les terrasses des rizières jusqu' à ***Waleng (1600m)*** Arrêt pour la nuit dans une famille l'ethnie Rai.
7h de marche

Type d'hébergement : **chez l'habitant**

Jour 7 ***Waleng-Yangden- Gontala***
Passage d'une crête et petit col à 2000 m, descente glissante à ***Yangden (1500 m)*** C'est dans ce village de l'ethnie Rai que nous finançons les familles pour la scolarisation des enfants et que nous avons également reconstruit l'école qui était en ruine. Petite montée à ***Gontala (1900 m)*** et nous voilà arrivé en pays Sherpa (ethnie).
6h de marche

Type d'hébergement : **chez l'habitant**

Jour 8 ***Gontala-Dobatak***
Traversée vers ***Dobatak(2000m)*** visite de la grotte de Gourou Rinpoché qui selon la croyance locale est l'entrée du territoire sacré de Kembhalung !
3h de marche

Type d'hébergement : **chez l'habitant**

Jour 9 ***Dobatak-Saisima***
Montée raide jusqu'à ***Saisima (2500 m)*** Entrée dans le parc national Barun-Makalu, et traversée une forêt vierge avec de beaux arbres séculiers pour le village natal de Tendi et de sa famille. Son père Khamsu est le fondateur d'**Audan Trekking** au Népal.
3h de marche

Type d'hébergement : **chez l'habitant**

Jour 10 ***Saisima***
Journée de repos et visite de la gompa, petit temple bouddhiste tenu par des nonnes paysannes qui vous accueillerons chaleureusement et donc une nouvelle nuit à ***Saisima (2500m)***.
Journée de pause

Type d'hébergement : **chez l'habitant**

Jour 11 ***Saisima-Bali Kharka***
Montée à ***Bali Kharka (2900m)*** à travers une forêt de bambous pour arriver à cet ancien lieu de pâture pour le bétail. L'étape est courte en raison de problème d'alimentation en eau plus haut !
2h de marche

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 12 ***Bali Kharka- Lamini-Surje Kharka***
Montée raide dans une forêt de bambous et de rhododendrons par un chemin de crête jusqu'à ***Surje Kharka (3900m)***.
6h de marche

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 13 ***Surje Kharka-Tin Pokhori***
Montée jusqu'aux lacs de ***Tin Pokhori (4200m)***
5h de marche

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 14 ***Tin Pokhori- Kalo Pokhori***
Continuons notre périple pour atteindre le lieu-dit de ***Kalo Pokhori(4400m)***
5h de marche

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 15 ***Kalo Pokhori***
Excursion aux alentours possibilités de faire un petit sommet ou un col !

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 16 ***Kalo Pokhori-Surje Kharka***
Retour pour ***Surje Kharka (3900m)***
7h de marche

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 17 ***Surje Kharka-Lamini- Chauri Kharka***
Descente sur ***Chauri Kharka(3500m)*** avec un splendide point de vue si la météo le permet sur le **Makalu(8845m)** et le **Chamalang (7321m)**
6h de marche

Type d'hébergement : **sous tente**

Jour 18 ***Chauri Kharka-Gupha Dhara***
Descente jusqu'au col vers 3000 mètres et chemin de crêtes jusqu'à ***Gupha Dhara*** **(2200 m)** où vivent quelques familles sherpas (ethnie).
5h de marche

Type d'hébergement : **chez l'habitant**

Jour 19 ***Gupha Dhara- Bumling***
Longue descente dans la vallée de l'Arun jusqu'à ***Bumling (500 m)***
Près du village de ***Thamku*** en pays Tamang (ethnie) dans cette région, il y a beaucoup d'habitants d'ethnies différentes vivant en bonne harmonie.
4h de marche

Type d'hébergement : **chez l'habitant**

Jour 20 ***Bumling-Helwabesi***
Depuis Bumling nous longeons la rive droite de l'Arun traversant quelques villages typiques de cette région. Par la suite nous traversons un grand pont suspendu sur la rivière. Petite montée pour arriver à ***Helwabesi (660m)***.
4h de marche

Type d'hébergement : **chez l'habitant**

Jour 21 ***Helwabesi-Tumlingtar***
Parcours tantôt au bord de la rivière, traversant des villages tantôt un peu plus haut dans les rizières jusqu'à ***Tumlingtar (520m)***.
6h de marche

Type d'hébergement : **en lodge**

Jour 22 ***Tumlingtar- Katmandou***
Vol pour Katmandou Transfert à l'hôtel et visites à Katmandou Baktaphur, Boudanath etc. selon proposition du guide sur place. Temps libre pour achats etc.
45min. de vol

Type d'hébergement : **Hôtel Manaslu ou similaire nuit** avec petit-déjeuner.

Jour 23 ***Katmandou***
Jour de réserve en cas de mauvaises conditions météorologiques, éventuellement visites !

Type d'hébergement : **Hôtel Manaslu ou similaire nuit** avec petit-déjeuner.

Jour 24 ***Katmandou***
Temps libre…

Type d'hébergement : **Hôtel Manaslu ou similaire nuit** avec petit-déjeuner

Jours 25 et 26 ***Départ pour la Suisse***
Une personne de l'agence **Audan Trekking** vous accompagne en véhicule à l'aéroport international !